

Przykład postu na stronę internetową przedszkola:

Kochani, wczoraj zadbaliśmy o porządek w domku, a dziś czas zadbać o ...rodzinę! Mamy dla Was dzisiaj kilka propozycji, które pozwolą zaplanować Wam wspólny, świąteczny czas, a przy okazji dobrze się pobawić!

L.p.	Zabawa	Opis dla dziecka
1	Muzyczna gimnastyka w podskokach https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU – ćwiczenia "Żuraw", "Góra-dół", "Łódeczka", "Jabłuszko".	Zacniemy od gimnastyki w podskokach! Ciekawa jestem kto dokładnie wykona ćwiczenie "Żuraw"!
2	Kończenie zdania przez dziecko: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest" Podawanie imion swojej mamusi/tatusia; dzielenie imion na sylaby/głoski	Dokończ zdanie: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest". Czy wiesz jak ma na imię Twoja mamusia/tatuś. <i>Zadanie dla starszych dzieci: podziel imiona na sylaby/głoski</i>
3	"Wspólnie spędzamy czas wolny" – obrazkowa mapa myśli poprzedzona oglądaniem albumów rodzinnych. Wypowiedzi dzieci na temat emocji, jakie im towarzyszą, kiedy oglądają rodzinne zdjęcia.	Obejrzyjcie rodzinne zdjęcia na których wspólnie odpoczywacie, bawicie się lub wykonujecie Wasze ulubione czynności. Jak się wtedy czułeś? Za czym najbardziej tęsknisz? Usiądźcie razem i zaplanujcie świąteczny czas- narysuj to, co chciałbyś robić wspólnie z rodzicami/narysuj również pomysły rodziców.
4	Quiz rodzinny. Odpowiedzi na pytania dotyczące członków rodziny: ich zainteresowań, ulubionych potraw świątecznych oraz preferowanych form spędzania czasu wolnego.	Czas na wielki quiz rodzinny. Każdy odpowiada na następujące pytania: – ulubiona potrawa świąteczna dziecka/mamy/taty – ulubiony kolor Zadania do wykonania: – kto ma największą stopę (porównaj) – czy mama/tata/dziecko ma łaskotki (odpowiedź musicie sprawdzić ;-)
5	Zabawa orientacyjno-porządkowa Jak mama, jak tata. (zabawa zaczerpnięta z przewodnika Wydawnictwa MAC (os_bplus_met_cz5.pdf (mac.pl))	Czas na zabawę! Poruszaj się po pokoju. Kiedy usłyszysz klaśnięcie - siadaj skrzyżnię i naśladuj kołysanie dziecka na rękach przez mamę, kiedy usłyszysz pstryknięcie palcami – naśladuj chód taty.
6	Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne według propozycji	Poćwicz buzię! Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne na pewni Ci się

	"Logokreacja" LOGOkreacja mówie #1: Wielkanocne ćwiczenia logopedyczne. - YouTube : ćwiczenie artykulatorów/ ćwiczenie oddechowe/ ćwiczenie rozwijające słownictwo, dopasowywanie nazw części ciała zająca do obrazka	spodobają!
7	Ćwiczenie "paczka" metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne	Pobaw się w zabawę: "Paczka" – zwiń się w kłębek na dywanie, a mama/tata spróbuje Cię odpakować. Potem następuje zamiana ról
8	Spacer z rodzicami. Obserwacja zjawisk pogodowych związanych z wiosną.	Wybierzcie się chociaż na krótki spacer i wypatrujcie czy wiosna rozgościła się już w okolicy.