

Święta już są naprawdę blisko! Czas na kuchenne przygotowania!

| L.p. | Zabawa | Opis |
|------|---|--|
| 1 | Zabawa rytmiczna "Taniec" https://youtu.be/SnA9-XotlAw | Pobawcie się razem naśladując taniec pokazany na nagraniu https://youtu.be/SnA9-XotlAw |
| 2 | "Zapraszam do kuchni" – zabawa w przewodnika po domowej kuchni. Dziecko prezentuje rodzicowi kuchnię, opowiada o wyposażeniu, o tym co można zrobić w niej zrobić. Dzieci młodsze – rozmowa kierowana. | Zaproście rodziców do kuchni. Przedstawcie rodzicom kuchnię tak, jakby nie widzieli jej nigdy wcześniej. Oprowadźcie ich po kuchni jak przewodnicy wycieczki ;-) Opowiedzcie co można znaleźć w Waszej kuchni i co można przygotować. Opowiedzcie o najlepszej potrawie, która powstaje w tym miejscu. |
| 3 | "Jestem bezpieczna/y w kuchni" – rozmowa z dzieckiem o tym, jak należy bezpiecznie zachowywać się w kuchni. Określanie co dziecko może robić samodzielnie, a co wyłącznie pod opieką rodziców. Wskazywanie urządzeń elektrycznych w kuchni | W kuchni znajduje się wiele urządzeń, których dzieci nie mogą obsługiwać same. Znajdźcie te przedmioty/urządzenia. Tatus/mamusia przypomni Wam o tym jak bezpiecznie należy zachowywać się w kuchni. |
| 4 | Zabawa badawcza: Czy kakao w proszku zmieszane z mąką, solą lub cukrem zmieni ich barwę? Co się stanie, gdy doda się trochę wody? | Przeprowadźcie kuchenne eksperymenty. Czy kakao w proszku zmieszane z mąką, solą lub cukrem zmieni ich barwę? Co się stanie, gdy doda się trochę wody? |
| 5 | "Wielkanocne potrawy"- rozmowa z dziećmi na temat potraw i wypieków, które zagospodzą na rodzinnym stole. Ustalenie w jaki sposób dziecko może uczestniczyć w kuchennych przygotowaniach. Dla chętnych: gotowanie/pieczenie z mamusią lub tatusiem | W święta na Waszych stołach pojawi się wiele wielkanocnych przysmaków. Porozmawiajcie o tym, a może będziecie gotować razem? Myślę, że to wspaniały pomysł! |
| 6 | "Kuchenna muzyka" – zabawy rozwijające zmysł słuchu. | Zamknijcie oczy. Mamusia/tatus "zagra" na szklance, łyżeczkę, talerzyku, garnku... Odgadnijcie proszę te kuchenne odgłosy. |
| 7 | "Układamy rytmy" – układanie rytmów z przyborów kuchennych np. talerzyka-łyżka-kubek. Stopień trudności rytmu dostosowany do wieku i percepcji dziecka. | Mamusia/tatus ułoży rytm z przyborów kuchennych np. talerzyka-łyżka-kubek. Spróbujcie go ułożyć sami. Możecie też ułożyć rytm dla rodzica – ciekawe czy poradza sobie z tym zadaniem ;-) |
| 8 | Masażyk: "Placek babci" Źródło: https://loogomowa.pl/dzieciece-masazyki/ Babcia placek ugniatała, (naciskamy plecy dziecka płasko ułożonymi dłońmi) | Jestem pewna, że lubicie masażyki! Mamusia/tatus wykona je zaraz na Twoich plecach. A może zrobicie później zamianę i |

| | |
|--|---|
| <p>wyciskała, wałkowała (ściskamy dziecko za boki, przesuwamy płasko obie dłonie jednocześnie) raz na prawo, raz na lewo (przesuwamy dłonie w odpowiednich kierunkach)</p> <p>Potem trochę w przód i w tył, żeby placek równy był.</p> <p>Cicho... cicho... placek rośnie (nakrywamy dziecko rękoma lub całym ciałem) w ciepłym piecu u babuni.</p> <p>A gdy będzie upieczony(głaszczemy dziecko po plecach) każdy brzuch zadowolony</p> | <p>wykonacie im masażyk? Na pewno się ucieszą ;-)</p> |
|--|---|